

## DONARE È BELLO E FACILE

### PERCHÈ SERVE LA DONAZIONE DI SANGUE

Donare il proprio sangue significa salvare vite umane.

È un gesto volontario, gratuito e anonimo di solidarietà e di aiuto con il quale si alimenta un patrimonio collettivo di cui ciascuno può usufruire in caso di necessità.

L'Italia non ha ancora raggiunto l'obiettivo dell'autosufficienza ed esistono profondi squilibri tra le Regioni.

La nostra donazione può contribuire anche a sanare queste carenze. Il sangue umano non è ancora riproducibile artificialmente: ecco perché per aiutare chi ne ha bisogno serve sempre un donatore. Non solo, ma una scorta adeguata di sangue è indispensabile per fronteggiare sia situazioni di emergenza che condizioni episodiche legate ad interventi chirurgici o ad infortuni.

Vi sono inoltre situazioni permanenti legate a malattie genetiche del sangue (*quali talassemie o emofilia*) o tumori, per le quali la necessità di sangue o di emoderivati è continua.

### CONOSCERE IL SANGUE

Il sangue è un fluido tenuto in continuo movimento dal cuore. Esso vivifica ogni tessuto, ogni singola cellula del corpo umano.

Il suo volume è pari ad 1/13 circa del peso corporeo (*in un adulto maschio circa 5-6 litri*).

Il sangue è composto da cellule (*globuli rossi, globuli bianchi, piastrine*) e dal plasma. Quest'ultimo è costituito da acqua e da un'infinità di sostanze: minerali, grassi, zuccheri e soprattutto proteine.

La sua funzione è quella di nutrire le cellule e di raccogliere le sostanze di rifiuto per consentirne l'eliminazione. Grazie ad alcuni fattori, garantisce la coagulazione del sangue.

È compito invece dell'emoglobina, contenuta nei globuli rossi, svolgere la funzione respiratoria; tale molecola infatti, trasporta l'ossigeno dai polmoni a tutti i tessuti.

Ai globuli bianchi spetta la funzione di sorveglianza e difesa contro infezioni e tumori.

Le piastrine svolgono, invece, un ruolo di "*barriera*" contro le emorragie.

Per donare il sangue basta avere un'età compresa fra i 18 e i 65 anni, essere in buone condizioni di salute, pesare almeno 50 chili e soprattutto averne voglia!

È permesso donare il sangue quattro volte all'anno, mentre per le donne in età fertile al massimo due volte. Con una donazione in generale si possono raccogliere circa 400-450 ml di sangue che viene poi recuperato spontaneamente in tempi brevi.

### QUINDICI SALUTE

Rivista Quadrimestrale dell'Azienda ULSS N.15 "Alta Padovana"

Sito Internet: [www.ulss15.pd.it](http://www.ulss15.pd.it) • E-mail: [urp@ulss15.pd.it](mailto:urp@ulss15.pd.it)

## DONAZIONI IN AFERESI

Oltre alla donazione classica di sangue intero sono possibili donazioni selettive di specifiche componenti del sangue: di solo plasma (*plasmaferesi*), di piastrine (*piastrinoferesi*), di globuli rossi (*eritroferesi*), di globuli bianchi (*leuco o linfocitoferesi*). Vengono prodotti, in questo modo, emocomponenti ad elevato contenuto terapeutico indispensabile per pazienti con specifiche patologie.

## COME DIVENTARE DONATORE

Per diventare donatore di sangue basta presentarsi presso una delle sedi del Centro TrASFusionale, a digiuno e con un documento d'identità, secondo gli orari indicati nella tabella a pagina seguente.

L'invito è rivolto esclusivamente alle persone sane, con corretto stile di vita. L'idoneità alla donazione comprende un colloquio con questionario preliminare, analisi del sangue, visita medica ed altri accertamenti sanitari. Il tutto, ovviamente, senza costi per il donatore.

## LE DONAZIONI ANNUALI NEL CENTRO TRASFUSIONALE

Nel 1999 nelle due sedi del nostro Centro TrASFusionale si sono presentati più di 5.000 donatori, di cui circa 500 nuovi.

Questi donatori hanno consentito la raccolta di 8.200 unità di sangue intero e di circa 2.700 in "aferesi".

A queste donazioni si devono aggiungere circa 1.100 autodonazioni. In questo modo è stata garantita l'autosufficienza per tutte le necessità dei due ospedali ed è stato possibile portare un contributo per le emergenze di altre Ulss.

Per questi motivi va espressa gratitudine a tutti i donatori abituali che, con grande spirito di solidarietà, si recano con continuità a donare il loro sangue.

## LE ASSOCIAZIONI

Da molti anni collaborano con il nostro Centro TrASFusionale due Associazioni di Volontariato per la donazione del sangue: AVIS e FIDAS-GPDS.

Nelle tabelle rappresentate a fianco elenchiamo i nominativi dei Presidenti di Sezione disponibili per eventuali informazioni.

## L'AUTODONAZIONE

La trasfusione tradizionale, sottoposta a severi controlli di qualità ha raggiunto oggi elevati livelli di sicurezza.

La donazione del proprio sangue, per uso personale, rimane tuttavia la scelta ottimale per pazienti con intervento chirurgico programmato.

Questa pratica, che si chiama "autodonazione", è la forma di trasfusione in assoluto più sicura, in quanto esclude inconvenienti immunologici ed infettivi.

## QUINDICI SALUTE

Rivista Quadrimestrale dell'Azienda ULSS N.15 "Alta Padovana"

Sito Internet: [www.ulss15.pd.it](http://www.ulss15.pd.it) • E-mail: [urp@ulss15.pd.it](mailto:urp@ulss15.pd.it)

La procedura si attiva con la proposta da parte del chirurgo e si realizza con il consenso del paziente interessato.

Il medico del Centro Trasfusionale valuta l'idoneità alle autodonazioni.

Nei nostri due ospedali è anche possibile attuare l'autotrasfusione di sangue recuperato dalla ferita chirurgica durante o immediatamente dopo l'intervento.

Tale pratica richiede indicazioni molto precise, spesso pertinenti all'emergenza.

## LA DONAZIONE DI MIDOLLO OSSEO

Il midollo osseo è un tessuto contenuto nella cavità delle ossa in grado di rigenerare le cellule del sangue a partire da cellule madri, dette "staminali".

Le cellule staminali, trasfuse a pazienti emopatici, opportunamente trattati, sono in grado di dare origine ad un nuovo midollo osseo che produrrà globuli bianchi, globuli rossi e piastrine.

Alcune malattie del sangue, tra cui gravi forme di leucemia, anemia plastica, talassemia, immunodeficienza congenita, possono guarire con il trapianto di midollo osseo.

Il donatore di midollo osseo può salvare una vita, donando una piccola parte di sé, senza pregiudicare nulla della propria salute.

Qualsiasi individuo, quindi, con età compresa tra i 18 e i 35 anni, può - se idoneo - offrirsi come potenziale donatore.

Ogni martedì, nelle due sedi del Centro Trasfusionale, è attivo un ambulatorio medico dedicato alla informazione ed alla selezione degli aspiranti donatori di midollo osseo.

### CELLULA STAMINALE



GLOBULI ROSSI, GLOBULI BIANCHI, PIASTINE

## LA DONAZIONE DI SANGUE PLACENTARE

Anche il sangue del cordone ombelicale e della placenta è ricco di cellule "staminali" particolarmente versatili ed adatte per il trapianto nei bambini, in alternativa al trapianto di midollo osseo.

Nei Presidi Ospedalieri di Camposampiero e Cittadella sta prendendo avvio un programma di donazioni di sangue placentare.

Pertanto, qualsiasi futura mamma, in assenza di storia familiare e personale di malattie genetiche o infettive, può decidere di mettere a disposizione il sangue residuo del cordone ombelicale e della placenta, abitualmente prodotto di scarto.

Il prelievo viene facilmente effettuato al termine del parto, ad avvenuto distacco del bambino; esso, quindi, non espone ad alcun rischio la mamma e il neonato. Quel sangue, al contrario, può aiutare altri bambini.

### QUINDICI SALUTE

Rivista Quadrimestrale dell'Azienda ULSS N.15 "Alta Padovana"

Sito Internet: [www.ulss15.pd.it](http://www.ulss15.pd.it) • E-mail: [urp@ulss15.pd.it](mailto:urp@ulss15.pd.it)

La donazione del sangue placentare richiede il consenso informato della mamma così come la disponibilità ad un controllo sanitario a sei dal parto. L'attività di raccolta e monitoraggio richiede la collaborazione delle Unità Operative di Ostetricia, Centro Trasfusionale e Pediatria. A questi reparti ci si può rivolgere per le informazioni preliminari.

*a cura di*  
**Giorgina Maria Vaselli,**  
**Arianna Veronesi**  
Centro Trasfusionale

**Noemi Muraro**  
URP

## **QUINDICI SALUTE**

*Rivista Quadrimestrale dell'Azienda ULSS N.15 "Alta Padovana"*

Sito Internet: [www.ulss15.pd.it](http://www.ulss15.pd.it) • E-mail: [urp@ulss15.pd.it](mailto:urp@ulss15.pd.it)

## AVIS SEZIONI

COMUNE	PRESIDENTE	TELEFONO
BORGORICCO	Caccin Bruno	049.579.88.74
CAMAZZOLE - Carmignano di Brenta	Pedron Walter	049.595.80.38
CAMPO SAN MARTINO	Zambon Sergio	049.963.00.78
CAMPODARSEGO	Piran Graziano	049.920.15.02
CAMPODORO	Zaffin Roberto	049.906.56.40
CAMPOSAMPIERO	De Franceschi Ivana	049.579.29.65
CARMIGNANO DI BRENTA	Sartori Roberto	049.595.82.22
CITTADELLA	Stella Bruno	049.597.46.32
CURTAROLO	Bonaldi Livio	049.559.10.92
FONTANIVA	Rebellato Giovanni	049.597.24.39
FOSSALTA - Trebaseleghe	Fardin Renato	049.579.62.43
GALLIERA VENETA	Antonello Luigi	049.596.99.56
GAZZO PADOVANO	Amadio Giacomo	049.942.59.89
GRANTORTO	Munari Valeriano	049.596.03.48
LOREGGIA	Mazzonetto Mario	049.579.25.25
LUPIA - Bressanvido / VI	Iseppi Enrico	0444.592.872
MASSANZAGO	Bernardo Michele	049.936.02.28
PIAZZOLA SUL BRENTA	Cattin Franco	049.559.06.87
PIOMBINO DESE	Vanzetto Arturo	049.935.00.26
PIONCA - Vigonza	Antoniol Nicola	049.64.61.37
POVOLARO - Dueville / VI	Dalla Costa Marcello	0444.592.251
RUSTEGA - Camposampiero	Bragagnolo Lino	049.579.65.12
SAN GIORGIO DELLE PERTICHE	Gavasso Luigino	049.574.70.29
SAN GIORGIO IN BOSCO	Campagnolo Lino	049.599.61.24
SAN MARTINO DI LUPARI	Lavedini Giuseppe	049.595.24.07
SAN PIETRO IN GU'	Leonardi Mariano	049.599.15.27
SANTA GIUSTINA IN COLLE	Zuanon Giuseppe	049.935.53.84
SILVELLE - Trebaseleghe	Tosato Roberto	049.574.61.98
TOMBOLO	Bertollo Elido	049.596.87.05
TREBASELEGHE	Pattaro Arduino	049.938.58.17
VIGONZA	Borgato Giuseppe	049.893.01.05
VILLA DEL CONTE	Sartore Antonia	049.574.44.26
VILLAFRANCA PADOVANA	Turato Renato	049.907.53.24
VILLANOVA	Masetto Renato	049.922.03.19

### QUINDICI SALUTE

Rivista Quadrimestrale dell'Azienda ULSS N.15 "Alta Padovana"

Sito Internet: [www.ulss15.pd.it](http://www.ulss15.pd.it) • E-mail: [urp@ulss15.pd.it](mailto:urp@ulss15.pd.it)

**FIDAS**  
**SEZIONI GRUPPO PADOVANO DONATORI DI SANGUE**

<b>COMUNE</b>	<b>PRESIDENTE</b>	<b>TELEFONO</b>
CADONEGHE	Bianchetto Maurizio	049.893.17.43
CAMPODARSEGO	Dalla Bona Walter	049.922.15.31
LIMENA	Pettenuzzo Luigi	049.768.30.05
VIGODARZERE	Ranzato Renzo	049.887.17.12
VILLANOVA	Orbolato Francesco	049.922.00.59

**CENTRO TRASFUSIONALE**

**SEDE DI CAMPOSAMPIERO**

presso Presidio Ospedaliero  
Telefono 049.932.48.52  
Dalle ore 07.30 alle ore 09.30.  
Tutti i giorni feriali e prima e terza domenica del mese.

**SEDE DI CITTADELLA**

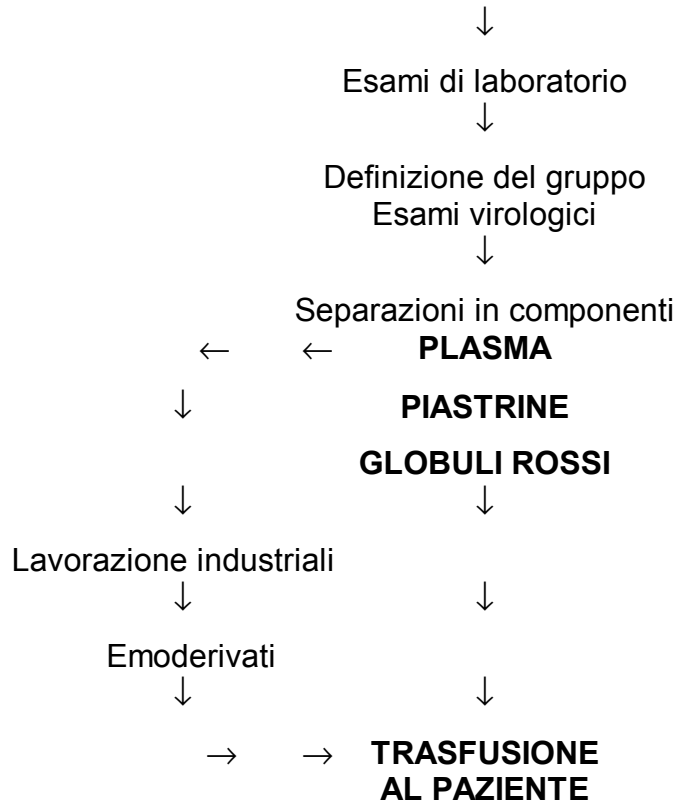
presso Presidio Ospedaliero  
Telefono 049.942.48.77  
Dalle ore 07.00 alle ore 09.30.  
Tutti i giorni feriali e seconda e quarta domenica del mese.

**QUINDICI SALUTE**

*Rivista Quadrimestrale dell'Azienda ULSS N.15 "Alta Padovana"*  
Sito Internet: [www.ulss15.pd.it](http://www.ulss15.pd.it) • E-mail: [urp@ulss15.pd.it](mailto:urp@ulss15.pd.it)

## COSA SUCCEDE ALLA TUA DONAZIONE DI SANGUE INTERO?

### LA TUA SACCA DI SANGUE



**LA TUA DONAZIONE PUÒ AIUTARE MOLTI PAZIENTI!!**

### QUINDICI SALUTE

*Rivista Quadrimestrale dell'Azienda ULSS N.15 "Alta Padovana"*

Sito Internet: [www.ulss15.pd.it](http://www.ulss15.pd.it) • E-mail: [urp@ulss15.pd.it](mailto:urp@ulss15.pd.it)