

Le ricordiamo alcune semplici regole da seguire per la prossima donazione:

- Non è necessario il digiuno (eccetto la prima donazione di ogni anno). E' consigliabile assumere thè, caffè, 2 biscotti secchi, 2 fette biscottate; è opportuno evitare cibi grassi (latte e derivati del latte)
- Portare eventuali esiti di accertamenti eseguiti di recente e ricordare il nome di eventuali farmaci assunti
- Presentarsi **SOLO SE SI E' IN BUONA SALUTE**
- Rispettare gli intervalli minimi di donazione 90 gg fra sangue e sangue (180 gg se donna)  
30 gg fra sangue e plasma/piastrine  
30 gg fra plasma e plasma/piastrine  
30 gg fra plasma/piastrine e sangue
- Rispettare gli intervalli di sospensione in caso di :

Assunzione di antibiotici	15 gg
Assunzione di Aspirina o antinfiammatori (per la donazione di piastrine)	5-7 gg
Afezioni di tipo influenzale e/o febbre superiore a 38°	15 gg
Piccoli interventi chirurgici (cisti, lipomi) cure odontoiatriche	7 gg
Trasfusioni, contatti con sangue o emoderivati, rapporti sessuali a rischio di trasmissione di malattie infettive, tatuaggi, piercing, agopuntura se non eseguita da professionisti qualificati. Interventi chirurgici maggiori. Endoscopie (colon, gastroscopia...)	Almeno 4 mesi
Gravidanza	1 anno dal parto
Interruzione di gravidanza	6 mesi
Viaggi in paesi extraeuropei	Contattare il Servizio Trasfusionale

**N.B.** Per i casi incerti o non previsti dalla tabella contattare il Medico del Servizio Trasfusionale, che è disponibile per colloqui personali o telefonici dal Lunedì al Venerdì dalle 15 alle 17.

La ringraziamo, anche a nome dei nostri pazienti, per la disponibilità e La attendiamo fra 90 giorni per la prossima donazione.

Direttore ff UOA Trasfusionale e di Immunologia  
Dott.ssa Arianna Veronesi